L - Desporto - Minor em Recreação e Lazer - 1.º ano ESEB_S1_V2_2026/2027

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00	EPAG [PL] 0.105 B						
09:00-09:30	EPAA [TP] PiscMunic A		MIADCD [T] 0.74				
09:30-10:00					EPAA [TP] PiscMunic B		
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30	EPAG [PL] 0.105 A				EPAA [PL] PiscMunic A		
11:30-12:00	EPAA [PL] PiscMunic B		MIADCD [TP] 0.74				
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00		ACM [TP] 1.43	AF [T] 0.34	AF [TP] 0.34			
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00	IGD [TP] 0.34						
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

ACM - Aprendizagem e Controlo Motor DespMinRL

AF - Anatomia Funcional DespMinRL

EPAA - Estudos Práticos - Atividades Aquáticas DespMinRL

EPAG - Estudos Práticos - Atividades Gimnicas DespMinRL

IGD - Introdução à Gestão do Desporto DespMinRL

MIADCD - Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto DespMinRL