O - Língua e Cultura Portuguesas - 1.º ano ESEB_S1_V2_2026/2027

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00			CI [TP] 0.94				
09:00-09:30					CI [OT] 1.22		
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00					CI [T] 1.22		
11:00-11:30							
11:30-12:00		OI [TP] 1.2	OI [TP] 0.40				
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30	CI [TP] 1.45						
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00	CI [T] 1.38		LI [TP] 1.39				
18:00-18:30							
18:30-19:00				CI [OT] 1.4			
19:00-19:30			LI [TP] 1.39				
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

CI - Comunicação escrita I LCP CI - Comunicação oral I LCP LI - Laboratório gramatical I LCP OI - Oficina de escrita e oralidade I LCP