L - Educação Social - 3.º ano ESEB_S1_V2_2026/2027

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08:00-08:30							
08:30-09:00							
09:00-09:30	IPS [TP] 0.34 A	IPS [T] 0.40 A					
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30	IPS [TP] 0.34 B	DOS [TP] 0.34 A / IPS [T] 0.40 B					
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30	AS [TP] -1.2 A	DOS [TP] 0.34 A / AS [TP] 0.50 B					
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00		DOS [TP] 1.38 B					
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00	CD [TP] 1.39 B	CD [TP] 1.39 A / DOS [TP] 1.38 B					
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							E [E] Exterior
23:30-00:00							

AS - Animação Sociocultural LES
CD - Comportamentos Desviantes LES
DOS - Dinâmica das Organizações Sociais LES
E - Estágio LES
IPS - Intervenção com População Sénior LES