L - Desporto - Minor em Recreação e Lazer - 2.º ano ESEB_S1_V2_2026/2027

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08:00-08:30	EPA [T] 0.40						
08:30-09:00					TD [TP] 1.43		
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30	EPA [PL] PavMunic	DL [PL] 0.105 / DL [PL] -1.4			EPV [PL] PavMunic		
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00	OGD [TP] 0.34	DNII [PL] Exterior			EPV [T] 0.34		
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00				FEII [TP] 0.34			
17:00-17:30			FEII [T] 0.34				
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							
23:00-23:30							
23:30-00:00							

DL - Desportos de Luta DespMinRL
DNII - Desportos de Natureza II DespMinRL
EPA - Estudos Práticos - Andebol DespMinRL
EPV - Estudos Práticos - Voleibol DespMinRL
FEII - Fisiologia do Exercício II DespMinRL
OGD - Organização e Gestão do Desporto DespMinRL
TD - Turismo Desportivo DespMinRL